

PRAKTISCHE INFORMATIE

- Vooraf inschrijven kan t.e.m. 1 mei 2019
- Wijzigingen/aanvullende inschrijvingen na 1 mei kunt u ter plaatse doen
- Inschrijven en betalen via uw gemeentelijke sportdienst
- Indien u niet bij uw sportdienst kunt inschrijven, kan dit wel rechtstreeks bij sportdienst Pittem, 051 46 03 80 of sportdienst@pittem.be
- Deelname sportnamiddag = 6 euro (incl. 1 koffie, 1 aandenken)
- Deelname sportnamiddag met maaltijd = 15 euro (incl. 1 koffie, 1 aandenken, streekbier, warme beenhosp met frietjes, muzikale animatie met dans)
- Voor het avondmaal worden max. 950 pers. toegelaten
- Iedere deelnemer is verzekerd.

RICHTLIJNEN EN VEILIGHEID

- Draag sportieve kledij en sportschoenen
- Maak uw sportkeuze op basis van uw sportieve en fysieke mogelijkheden
- Luister aandachtig naar de richtlijnen van de begeleiders
- Helm en fluorescerende hesjes aangeraden bij de fietstochten

INFO

- Sportdienst Pittem
- 051 46 03 80 - sportdienst@pittem.be
- www.pittem.be
- Sportdienst van uw eigen gemeente



#SPORTERSBELEVENMEER



BROUWERIJ
MAENHOUT



WEST-VLAANDEREN BLIJFT BEWEGEN

Donderdag 16 mei 2019

SPORTCENTRUM DE MOLEN
Egemstraat 47 • 8740 Pittem



**Wandelen,
fietsen,
petanque, dans,
sportcarroussel, ...
in Pittem
voor 50+**



SPORTACTIVITEITEN: WANDELEN, FIETSEN, PETANQUE, DANS EN SPORTCARROUSEL

1. WANDELEN (keuze uit 3 tochten)

- Fotozoektocht 4 km
- Wandeltocht 6 km
- Wandeltocht 10 km

2. FIETSEN (keuze uit 3 tochten)

- 25 km - maximum 150 deelnemers
- 35 km - maximum 150 deelnemers
- 45 km - maximum 150 deelnemers

Alle wandel- en fietstochten zijn begeleide tochten met een stopplaats, uitgezonderd de fotozoektocht.

3. PETANQUE (trioletten heren en gemengd)

Deelnemers melden zich om 13u aan in de kantine van Recreatiedomein Watery, Hondstraat 100, 8700 Tielt. Daar krijgt u koffie en een speelnummer. Namen van de triplekken en individuele deelnemers worden verplicht meegedeeld bij inschrijving. Busvervoer naar Pittem na afloop wordt voorzien.

4. DANS (keuze uit 2 dansvormen)

- **Line Dance**
Verschillende sessies doorheen de namiddag.
- **Zumba Gold**
Verschillende sessies doorheen de namiddag.

Gelieve één hoofdkeuze op te geven. Na de gekozen danssessie kunt u deelnemen aan een andere sessie of aan de sportcarroussel.

5. SPORTCARROUSEL

Vrije rondgang en keuze om te proeven van verschillende sporten. Keuze uit fitheidstesten o.l.v. het Sportelteam van Sport Vlaanderen, volksspelen, curling, golf, Kubb, spinning, initiatie "vallen zonder zorgen" o.l.v. een lesgever Vlaamse Judofederatie. NIEUW dit jaar zijn "Exergames": sporten en bewegen in een virtuele wereld! Aansluiten bij een sessie dans ook mogelijk indien voldoende plaats.

PROGRAMMA:

- 13u00: ontvangst met koffie in de tent (petanquers in kantine Watery Tielt)
- 13u45: officiële opening
- 14u00: start sportactiviteiten
- 17u30: einde sportactiviteiten
- 18u00: warme beenham met frietjes, verse groentjes en streekbier
- 19u00: muzikale animatie met dans
- 21u30: einde



INSCHRIJVINGSFORMULIER

Terug te bezorgen bij uw gemeentelijke sportdienst ten laatste op 1 mei 2019

Naam:

Naam verantwoordelijke:

Schrijft personen in.

Adres:

Tel./GSM:

e-mail:

Gelieve aan te duiden hoeveel personen aan welke activiteit deelnemen (slechts 1 keuze per deelnemer!)

WANDELEN

- Fotozoektocht 4 km
- Wandeltocht 6 km
- Wandeltocht 10 km

Aantal personen

FIETSEN

- 25 km (max. 150 deelnemers)
- 35 km (max. 150 deelnemers)
- 45 km (max. 150 deelnemers)

PETANQUE (geef namen door aan de organisatie)

.....

DANS

- Line Dance
- Zumba Gold

SPORTCARROUSEL

Totaal aantal sporters: x € 6 = €

Totaal aantal personen maaltijd: x € 9 = €

TOTAAL = €