



SENIORENGIDS DEERLIJK





Beste

De gemeente Deerlijk telt meer dan 2.400 senioren. Een aanzienlijke groep die steeds groter wordt en aan belang wint. Mensen leven langer en een groot aantal babyboomers zullen de huidige groep senioren in de nabije toekomst vervoegen. Als gemeente willen wij oog hebben voor jullie allemaal. Aangesloten bij verenigingen, sportievelingen, zorgbehoevenden, mantelzorgers, vrijwilligers... Er bestaat ondertussen een divers en uitgebreid aanbod, vanuit de gemeente én de verenigingen. De ervaring leert ons echter dat het opzoeken van de gepaste en juiste informatie vaak voor handen in het haar zorgt. Met deze seniorengids willen wij tegemoet komen aan deze problematiek en daarbij een gestructureerd overzicht met heel wat nuttige info aanbieden. Op een eenvoudige manier kan je deze uitgave gebruiken als leidraad en als hulp bij je zoektocht naar aangepaste ondersteuning of boeiende activiteiten. Blijf je echter toch met vragen zitten? Aarzel dan niet om contact op te nemen met het Sociaal Huis, het gemeentehuis of één van de seniorenverenigingen.

Ik wens u veel leesplezier met deze eerste uitgave van de seniorengids.

Louis Vanderbeken  
Schepen van senioren



De gemeentelijke seniorenraad is een adviesorgaan voor het seniorenbeleid in Deerlijk. Het is een adviserend, coördinerend en stimulerend overlegorgaan dat als officieel erkende woordvoerder van alle ouderen optreedt tegenover het lokaal bestuur. In dit kader hebben we een seniorenorgaan samengesteld, met een ruim aanbod voor alle Deerlijkse senioren, met in het bijzonder aandacht voor onze seniorenverenigingen.

Ieder van jullie, ook de jonge senioren die hun 3de levensfase ingaan, willen we uitnodigen kennis te maken met enkele van deze verenigingen. Het sociaal contact vanop de werkvloer verminderd stilletjesaan en met deze folder vinden jullie tal van mogelijke activiteiten die jullie zeker zullen bevallen. Deerlijk is rijk aan seniorenverenigingen die veelzijdig en creatief zijn. "Probeer ze eens."

Lucrece Vandoorne  
Voorzitster Seniorenraad

<b>Senioren en vrije tijd</b>	<b>6</b>
<b>Seniorenraad</b>	<b>6</b>
<b>Seniorenverenigingen</b>	<b>6</b>
Joggingplus	6
NEOS	7
Okra Deerlijk	8
Okra Sint-Lodewijk	9
Senioren Belgiek	11
Senioren Gaverwijk	12
Senioren Sint-Anna Molenhoek	13
S-Plus	14
Vief	15
Vriendenkring De Statie	16
Vriendenkring Ere-brandweer Deerlijk	17
<b>Senioren sport</b>	<b>18</b>
Jaarlijkse West-Vlaamse sportdag voor 50+	18
Pétanque	19
Omnisport voor volwassenen	20
Yoga	21
Zwembad Aquandé	22

<b>Senioren en huisvesting</b>	<b>24</b>
Bejaardenwoningen	24
Seniorenzorg Heilige Familie	25
Assistentiewoningen	26
Centrum voor Dagverzorging	28
Kortverblijf	30
Woonzorgcentrum	32
<b>Diensten en voorzieningen</b>	<b>34</b>
Eerstelijns juridisch advies	34
Karweidienst	35
Maaltijden aan huis	36
Mantelzorgnamiddag	38
Minder Mobielen Centrale	39
Mobiel Lokaal Dienstencentrum	40
Parkeerkaart voor personen met een handicap	42
Poetsdienst	44
Verjaardagsbezoekjes	46
<b>Premies en voordelen</b>	<b>48</b>
Forfait palliatieve zorg	48
Gemeentelijke thuiszorgtoelage	49
Tussenkomst dagverzorgingscentra	51
Verhoogde tegemoetkoming van de mutualiteit	53
Verwarmingstoelage	54

### SENIORENRAAD

De seniorenraad is een erkende gemeentelijke adviesraad met geïnteresseerde en geëngageerde burgers die zich willen buigen over thema's die de senioren aanbelangen. De seniorenraad adviseert en ondersteunt het gemeentebestuur bij allerlei beleidskwesties. De seniorenraad organiseert jaarlijks het Deerlijks kampioenschap manillen voor senioren en het seniorenfeest in november.

### SENIORENVERENIGINGEN

## JOGGINGPLUS

Het doel is uw conditie te verbeteren door 2 x per week mee te trainen. Er is keuze uit vier niveaugroepen: stappen, combinatie stappen/traag/lopen, traag joggen, lopen op eigen tempo. Onder begeleiding en in een toffe groep sportievelingen. Iedereen is welkom.



Maurice Deseyn: 056 71 75 86

#### Wanneer?

Elke maandag en woensdag van 8.45 tot 9.45 uur op de sportterreinen Guido Gezellelaan. Elke eerste maandag van de maand om 8.45 uur in De Gavers.

# NEOS

Neos is een centrumbeweging en een levend netwerk van zelfstandige kernen, waar mensen met levenservaring vanuit een veilige, warme en open verbinding de durf en de kracht ontwikkelen om zichzelf en elkaar permanent te helpen ontplooiën. Zo wordt er een zinvolle betekenis gegeven aan onze leefwereld van vandaag en morgen.



**Voorzitter:** Walter Coucke - 0475 76 04 60

**Ondervoorzitter:** Christiane Dhaene - 0474 58 86 34

**Secretaris:** Antoon Declercq - 0499 41 32 05

## Wat organiseert Neos?

- De eerste dinsdagnamiddag van elke maand: algemene ledenvergadering met telkens een voordracht, een muzikaal optreden of een presentatie.
- De tweede donderdag van elke maand: kaartnamiddag met prijskamp.
- Fietstochten van 25 km: maandelijks van april tot oktober.
- Wandelingen van 7 km: maandelijks van maart tot september.

## Belangrijke activiteiten

- Een jaarfeest in september.
- Een meerdaagse reis naar het buitenland, een dagreis en een halve-dagreis.

## Waar?

De algemene ledenvergaderingen en de kaartnamiddagen gaan door in het ontmoetingscentrum d'Iefte, Hoogstraat 122.

# OKRA DEERLIJK

Okra Trefpunt 55+ is een vereniging waar zowel 55+ als ouderen zich thuis voelen.



**Voorzitter:** Lieve Rogé, Sint-Rochusstraat 21/201  
lieve.roge@skynet.be

**Secretaris:** Marc Coppens, Mezenlaan 20 - cobbeke@skynet.be

**Wat organiseert OKRA Deerlijk?**

Kaarten, viking kubb, fietsen, wandelen, wekelijks dansen en 1 dansnamiddag, 3-tal creanamiddagen per jaar, daguitstap, halve daguitstap, spreekbeurten, kampioenvieringen, fietshappening (namiddagfietstochten, 1 avondfietstocht en een dag fietstocht) en regiowandeling.

**Belangrijke activiteiten**

Paasfeest, herfstfeest en kerstfeest. Koffienamiddag voor de +80-jarigen.

**Wanneer**

Meestal komen we maandelijks samen.

**Wat**

Kaarten, viking kubb en dansen hebben een vaste dag in de maand.

**Waar**

Ontmoetingscentrum d'Iefte, Hoogstraat 122 en buurthuis de Wieke, Wiekeplein 1



# OKRA SINT-LODEWIJK

OKRA Sint-Lodewijk is een sociaal-culturele vereniging én een senioren sportvereniging (Okrasport).

Beide verenigingen zijn statutair en juridisch verbonden met de vzw OKRA en/of vzw OKRASPORT + (erkende sportfederatie). In dit lidmaatschap hoort ook 'OKRA-zorgrecht vzw' die erkend is door de overheid om de belangen van senioren te behartigen.



**Teamleider:** Romain Windels, Oliebergstraat 1  
056 77 88 74 - 0474 43 36 82

**Secretaris:** Frans Beunens, Waregemstraat 141  
056 32 70 24 - 0495 73 10 97

Wat organiseert OKRA  
Sint-Lodewijk?

Ontmoetingsmomenten, ontspanning, kaartnamiddagen, uitstappen, zingeving, cultuur, bedrijfsbezoek, crea, zorg, vorming, bezoek aan jubilarissen,...

Ruim 20 wandelactiviteiten, 16 viking kubb-namiddagen, 6-tal fietstochten, maandelijks volksspelen, opzetten van projecten, deelname aan provinciale en nationale sportactiviteiten voor senioren.

Kerst- en Paasfeest met animatie, algemene ledenvergadering met animatie, herdenkingsviering voor overleden leden, sneukel-dag, daguitstappen, regiowandeling, feest voor 80+ers, contactmoment voor leden in het WZC, kampioenviering, slotmomenten voor wandelaars, fietsers en viking kubbspelers.

**Belangrijke activiteiten** Maandelijks verschijnen alle activiteiten in een leden-infoblad.

**Wanneer** Kaartnamiddagen en volksspelen: laatste donderdag van de maand.

Crea: 2de of 3de dinsdag van de maand.

**Waar** Buurthuis Sint-Lodewijk, Pladijsstraat 278 of  
Buurthuis de Statie, Sint-Jozefsweg 15.

De viking kubb-namiddagen gaan door op het terrein achter 't Heem Sint-Lodewijk.



# SENIOREN BELGIEK



Anna Dewaele, Olekenbosstraat 18 – [anna\\_dewaele@skynet.be](mailto:anna_dewaele@skynet.be)

Wat organiseert  
Senioren Belgiek?

Kaarting

Wanneer?

Elke 2<sup>de</sup> woensdag van de maand met uitzondering van de vakantieperiodes. Indien kaarting in de vakantieperiode valt dan gaat het door op de 4<sup>de</sup> woensdag.

Waar?

Refter van de Vrije Basisschool Belgiek, Breestraat 65.

# SENIOREN GAVERWIJK



Jozef Lambrecht, Harelbekestraat 24/0201 - 056 71 87 75

**Wat organiseert Senioren  
Gaverwijk?**

Kaarting

**Belangrijke activiteiten**

Nieuwjaarsviering, vader- en moederdag, seniorenweek telkens met een traktaat.

**Wanneer?**

Maandelijks op elke 3<sup>de</sup> woensdag van de maand.

**Waar?**

Schooltje in de Vlasstraat

# SENIOREN ST. ANNA MOLENHOEK



Senioren Sint-Anna is een groep waar vriendschap en vreugde centraal staat.

Ignace Balcaen - 056 77 86 31 - 0476 87 99 06 -  
ignace.balcaen@outlook.com

Nicole Roose - 056 77 86 31 - 0476 88 83 22 -  
roose.nicole@telenet.be

Wat organiseert Senioren  
St. Anna Molenhoek?

Kaarten, hoger-lager, petanque en 4 grote feesten per jaar.

Belangrijke activiteiten

Nieuwjaar, 1<sup>ste</sup> feest met Pasen, 2<sup>de</sup> feest in juli, 3<sup>de</sup> feest in september.

Wanneer?

Kaarten of Hoger-lager: 1<sup>ste</sup> woensdag van de maand  
(Zie jaarplanning voor de juiste data)

Petanque of kaarten: 3<sup>de</sup> woensdag van de maand  
(Zie jaarplanning voor de juiste data)

De feesten op dinsdagen uitgenomen het nieuwjaarsfeest de 1<sup>ste</sup> woensdag van het jaar.

Waar?

Buurthuis de Wieke, Wiekeplein 1 telkens om 14.30 uur.

# S-PLUS



Luc D'hont - luc.dhont2@telenet.be

Wat organiseert S-Plus?

Kaarting en koffietafel, fietstochten en voordrachten.

Wanneer?

**Kaarting en koffietafels:** 3<sup>de</sup> donderdag van de maand, uitzonderlijk één keer op de 4<sup>de</sup> donderdag.

**Fietstochten:** elke maandag tijdens een bepaalde periode.

Waar?

Ontmoetingscentrum d'lefte, Hoogstraat 122.

# VIEF



Adrien Dekens - 056 77 77 50  
Marianne Verbeke - 056 70 15 29  
info.deerlijk@vief.be

**Wat organiseert Vief?**

Van vorming tot educatie, culturele uitstappen, bedrijfsbezoeken, ontmoetingsmomenten met voordrachten, zangmomenten, workshops en zelfs reizen. Deelname aan provinciale activiteiten.

**Wanneer?**

De meeste activiteiten gaan door op maandagnamiddag.

**Waar?**

Ontmoetingscentrum d'Iefte, Hoogstraat 122.

# VRIENDENKRING DE STATIE

De vriendenkring staat open voor alle senioren waar vriendschap centraal staat.



Voorzitster: Lucrèce Vandoorne, Stationsstraat 286 -  
lucrece.vandoorne@telenet.be

Secretaris: Rita Desander, Braamakkerstraat 62 -  
rita.desander@telenet.be

**Wat organiseert  
Vriendenkring De Statie?**

Bijeenkomst met koffie en kaartgelegenheid.

**Belangrijke activiteiten**

Moeder- en vaderhulde, Kerst- en nieuwjaarsviering met taart of koekebrood met een geschenkje. 2 x een bus uitstap, 1 eefestijn met kaartgelegenheid, 1 gratis ontspanningsnamiddag, misviering voor overleden leden met familie.

**Wanneer?**

Maandelijks op elke 3<sup>de</sup> dinsdag van de maand.

**Waar?**

Buurthuis de Statie, Sint-Jozefsweg 15



# VRIENDENKRING EREBRANDWEER DEERLIJK

Erebrandweer Deerlijk is een vereniging voor enkel erebrandweerleden van Deerlijk en Vichte.



Marc Bossuyt, Diependaele 26 - 0474 40 72 62  
Luc De Backere, Sint-Amandusstraat 29 - 0474 46 36 88

Wat organiseert Vriendenkring  
Erebrandweer Deerlijk?

Kaarting en soms extra activiteiten.  
Jaarlijkse samenkomst van Erebrandweer Zuidwest Vlaanderen.

Wanneer?

Maandelijks komen we samen in de brandweerkazerne,  
Vichtesteenweg 220.

**SENIORENSPORT**

**JAARLIJKSE  
WESTVLAAMSE  
SPORTDAG VOOR  
50+**

Medioren en senioren die zin hebben in een dagje sport kunnen jaarlijks in mei deelnemen aan de sportdag 'West-Vlaanderen blijft bewegen'.

Jaarlijks wordt er busvervoer georganiseerd om samen naar de Seniorensportdag te gaan.

Wanneer?

De Westvlaamse sportdag gaat door in de maand mei. Het programma wordt jaarlijks kenbaar gemaakt.

Informatie/aanvragen

Sportdienst Deerlijk, Vercruysse de Solartstraat 30  
056 77 73 19 - [sport@deerlijk.be](mailto:sport@deerlijk.be)

# PETANQUE

Speel samen een partij petanque op het Gaverdomein. Bij mooi weer wordt er buiten gespeeld op de ligweide. Tijdens de winter wordt er in de sporthal gespeeld op kunstgras. Er wordt een klassement bijgehouden en op het einde van het seizoen wordt de beker uitgereikt.

Wanneer?

Wekelijks op maandag van 14.00 tot 16.30 uur op het Gaverdomein

Informatie/aanvragen

Sportdienst Deerlijk, Vercruyse de Solartstraat 30  
056 77 73 19 - [sport@deerlijk.be](mailto:sport@deerlijk.be)

Heb je een UiTPAS? Spaar een punt per deelname.

# OMNISPORT VOOR VOLWASSENEN

Wanneer?

Wil je werken aan je conditie? Maar heb je geen zin om dit alleen te doen? Dan is dit iets voor jou! De lessen worden begeleid door iemand met ervaring. Er wordt gesport in een vriendschappelijke sfeer met aandacht voor amusement.

Elke donderdag van 17.30 tot 18.30 uur in de sporthal maar niet tijdens de schoolvakanties.

Informatie/aanvragen

Sportdienst Deerlijk, Vercruyssen de Solartstraat 30  
056 77 73 19 - [sport@deerlijk.be](mailto:sport@deerlijk.be).

Heb je een UiTPAS? Spaar een punt per les.

# YOGA

De lessen zijn gericht naar senioren en jong-senioren met al enige ervaring in yoga.

De yogalessen zijn gebaseerd op 4 pijlers namelijk ademhaling, beweging, betere spierdoorbloeding en relaxatie. Inspannende en ontspannende houdingen wisselen elkaar af. Er wordt gestreefd naar een evenwicht tussen actie en rust, inademing en uitademing, spanning en ontspanning. Breng zeker een matje of een dekentje mee om op te liggen.

Wanneer?

Elke donderdag van 10.00 tot 11.15 uur in OC d'lefte, Hoogstraat 122 maar niet tijdens de schoolvakanties.

Informatie/aanvragen

Sportdienst Deerlijk, Vercruysse de Solartstraat 30  
056 77 73 19 - [sport@deerlijk.be](mailto:sport@deerlijk.be).

Heb je een UiTPAS? Spaar een punt per les.

# ZWEMBAD AQUANDÉ

Informatie/aanvragen

Iedereen is welkom in het zwembad Aquandé.

Zwembad Aquandé, Ommersheimplein 2, 8570 Anzegem.

Openingsuren te consulteren op [www.aquande.be](http://www.aquande.be)

Op maandag van 16.00 tot 17.30 uur exclusief voor senioren.

Heb je een UiTPAS? Spaar een punt per zwembeurt.



### BEJAARDENWONINGEN

Het OCMW verhuurt woongelegenheden voor senioren in verschillende wijken:

- Wat
- 4 woningen gelegen in de Burg. Hector Isebaertstraat
  - 3 woningen gelegen op het Wiekeplein
  - 3 woningen gelegen in de Windhalmlaan

- Voorwaarden
- Als kandidaat-huurder dient de aanvrager minstens 65 jaar te zijn.
  - Indien de aanvrager gehuwd of samenwonend is, volstaat het dat ofwel de aanvrager, ofwel de partner 65 jaar is.
  - De kandidaat-huurder mag een woning in eigendom hebben maar na toewijzing dient deze woning binnen het jaar verkocht te worden.

- Prijs
- De huurprijs is afhankelijk van de woning. De huurprijs wordt jaarlijks geïndexeerd.

Informatie/aanvragen

Deskundige wonen: Mieke Demuynck  
056 73 63 44 - [wonen@deerlijk.be](mailto:wonen@deerlijk.be)



## SENIORENZORG HEILIGE FAMILIE

vzw Seniorenzorg Heilige Familie is al meer dan 100 jaar actief in het begeleiden en zorgen voor hulpbehoevende ouderen. Het huidige aanbod van dienstverlening is divers en de vzw beschikt over de volgende officiële erkenningen:

- 43 assistentiewoningen
- een centrum voor dagverzorging
- 4 plaatsen in het centrum voor kortverblijf
- 155 woongelegenheden in het woonzorgcentrum



# ASSISTENTIE- WONINGEN

Wat

Als volledig alleen wonen te belastend is geworden, het huis veel te groot is en het onderhoud ervan niet meer lukt, je niet meer graag alleen bent of je hebt hulp nodig bij wat dagelijkse klussen of, ... dan is een assistentiewoning een goed alternatief.

De groep van assistentiewoningen telt 43 flats voor één of twee bewoners. Deze assistentiewoningen zijn voorzien van alle comfort en zijn uitgerust om volledig zelfstandig te blijven wonen binnen een beschermende omgeving. Een bewoner kan genieten van de tuin en de rest van de groene omgeving.

De bewoner kan zelf kiezen welke diensten er verder aan huis komen: thuisverpleging, poetsdienst, gezinshulp, boodschappen-dienst ... De bewoner kan zelf koken ofwel gebruik maken van de maaltjidservice van het woonzorgcentrum (in de cafetaria of maaltijd aan huis).

Bij de woonassistent kunnen de bewoners van de assistentiewoningen terecht met hun vragen van welke aard dan ook. De woonassistent helpt en bemiddelt om de thuiszorg te organiseren. Indien er technische problemen zijn, kan de klusjesman van het WZC een oplossing bieden.

Informatie/aanvragen

De belangrijkste meerwaarde is de 24-uren permanentie: als er een ernstig probleem is, kan de bewoner dag en nacht gebruik maken van het oproepsysteem van het woonzorgcentrum. De medewerkers van het woonzorgcentrum komen dan helpen.

WZC H. Familie vzw, Dammeke 3 - 056 71 10 13  
[info@seniorenzorgdeerlijk.be](mailto:info@seniorenzorgdeerlijk.be)



# CENTRUM VOOR DAGVERZORGING

Het Centrum voor Dagverzorging is een thuiszorgondersteunende dienstverlening. Het centrum richt zich tot thuiswonende 65-plussers die meer sociaal contact willen, nood hebben aan verzorging, (re)activering, een zinvolle tijdsbesteding en begeleiding. Daarnaast kunnen de zorgdragers of mantelzorgers de nodige rust of ademruimte krijgen.

Op deze manier wordt de thuiszorg ondersteund, de zorg wordt gedeeld en wordt de mogelijkheid voor het thuis wonen verlengd. Zowel een bezoeker met een fysieke zorgvraag als met dementie kan er een of meer volledige of halve dagen per week terecht voor zorg en begeleiding.

Het centrum voor dagverzorging gaat van start om 9u en eindigt om 17 uur. Als bezoeker sta je zelf in voor het vervoer.

In het kleinschalig centrum is er aandacht voor de eigenheid van elke bezoeker. Huiselijkheid, geborgenheid en een familiaal karakter is er een evidentie. Naast activiteiten samen met andere bezoekers, wordt er ook tijd gemaakt voor individuele momenten. Een breed gamma van activiteiten behoort tot de mogelijkheden. Er wordt rekening gehouden met de bezoekers, met hun interesses en suggesties: koken en bakken, quizen , zitdansen,

samen deelnemen aan een zangmiddag, petanquen, gezelschapsspellen spelen, kaarten ...

Informatie/aanvragen

Centrum voor dagverzorging, H. Familie vzw, Dammeke 3 -  
056 71 10 13 - [dvc@seniorenzorgdeerlijk.be](mailto:dvc@seniorenzorgdeerlijk.be)



# KORTVERBLIJF

De term kortverblijf moet heel letterlijk genomen worden. In deze vier kamers, die deel uitmaken van het woonzorgcentrum, kunnen wij senioren opnemen voor een beperkte periode met een maximum van drie maanden.

Wat Deze dienstverlening is onder andere beschikbaar voor ouderen:

- die pas een operatie hebben ondergaan of herstellende zijn van een ziekte en die nog nood hebben aan rust en revalidatie;
- waarvan de mantelzorger (partner, kinderen ...) tijdelijk niet beschikbaar is;
- die door welke omstandigheden dan ook tijdelijk niet in zijn/haar gewone woon- en leefomgeving kan blijven.

Tijdens het kortverblijf bieden wij de bewoners dezelfde woon- en leefmogelijkheden en dienstverlening aan zoals de bewoners die vast in het woonzorgcentrum wonen.

De meerwaarde van een tijdelijk kortverblijf is dat de oudere niet alleen de kans krijgt om verder te herstellen maar dat ons multidisciplinair team de zelfredzaamheid van de bewoner evalueert. Samen met de bewoner en zijn/haar mantelzorger(s) wordt er naar het einde van de verblijfsperiode, gekeken wat de mogelijkheden zijn na het kortverblijf:

- terugkeer naar huis met eventueel extra ondersteuning;
- aanvulling van de thuiszorg met een of meerdere dagen gebruik maken van het centrum voor dagverzorging;
- een verhuis naar een assistentiewoning;
- of moet er gekozen worden voor 24 u begeleiding en is een verhuis naar het woonzorgcentrum aangewezen.

Af en toe gebruik maken van het centrum voor kortverblijf, zorgt er meestal voor dat de mantelzorgers het langer kunnen volhouden en dat hierdoor de thuiszorg langer mogelijk is.

Informatie/aanvragen

WZC H. Familie vzw, Dammeke 3  
056 71 10 13 - [info@seniorenzorgdeerlijk.be](mailto:info@seniorenzorgdeerlijk.be)

# WOONZORG- CENTRUM

Wat Als het moeilijk geworden is om nog verder zelfstandig te kunnen leven omwille van psychische of mentale terugval, kan het woonzorgcentrum een oplossing zijn.

Elk heeft zijn of haar eigen kamer en dus ook de nodige privacy. De kamers zijn deels ingericht maar een deel eigen meubilair kan meegebracht worden. Zo kan de kamer persoonlijk ingericht en aangekleed worden. Er zijn eenpersoonskamers maar ook tweepersoonskamers voor koppels.

Naast de zorg- en verpleegkundigen zijn er ook kinesisten, ergotherapeuten en animatoren die mee helpen zorgen dat er kwaliteit van leven is. In de ruime woonkamers kan je terecht voor de maaltijden, maar evengoed voor (sociaal) contact met medebewoners of andere families of bezoekers. Medewerkers van het zorgteam zijn er altijd in de buurt.

De bewoners en families hebben inspraak in de planning van de dagelijkse zorg. Waar mogelijk wordt ingegaan op individuele vragen betreffende maaltijden.



Informatie/aanvragen

WZC H. Familie vzw, Dammeke 3 - 056 71 10 13 -  
[info@seniorenzorgdeerlijk.be](mailto:info@seniorenzorgdeerlijk.be)



## DIENSTEN EN VOORZIENINGEN

### EERSTELIJNS JURIDISCH ADVIES

**Iedereen kan terechtkomen in een situatie met juridische vragen of problemen. Het is niet gemakkelijk om dan te weten waar of bij wie je kunt aankloppen. Wat moet je doen, wat zijn jouw rechten, wat zegt de wet, moet je naar een advocaat stappen of naar de rechtbank?**

Je kan in het gemeentehuis terecht met vragen over echtscheidingsgeschillen, onderhoudsgeld, huurproblemen, erfenisrecht, beslag op loon en meer. Een jurist geeft je informatie en advies of verwijst door naar gespecialiseerde diensten (advocaat, notaris, vakbond, sociale of administratieve diensten ...). Het gaat om eerste advies en bijstand. Het is de bedoeling dat je een eerste idee krijgt van je rechten en plichten en de jurist helpt je volledig gratis op weg.

Wat breng je mee?

Alle documenten die met je probleem te maken hebben of kunnen hebben.

Waar en wanneer?

Elke 3<sup>de</sup> donderdag van de maand, van 16.00 uur tot 17.30 uur in het gemeentehuis (gespreksruimtes eerste verdieping – ingang via ceremoniedeur). De jurist ontvangt je in een aparte gespreksruimte in alle privacy en rust. Je moet een afspraak maken op het nummer 056 69 47 20.

## **KARWEIDIENST**

De karweidienst voert kleine karweien uit in en rond de woning. Hierbij zijn handelspanden uitgesloten. Onder kleine karweien verstaan we werk dat maximaal 3 dagen of 24 uur per karwei in beslag neemt.

### **Voor wie?**

Hulpbehoevende 65-plussers, dit wil zeggen personen die 65 jaar zijn of ouder die deze karweien niet meer zelf kunnen uitvoeren.

### **Kosten**

Het uurtarief is afhankelijk van het inkomen en bedraagt minimum 5 euro per uur en maximum 20 euro per uur. Voor een karwei die langer dan 24 uur duurt, is er een vermeerdering van 50% voor de meeruren.

De facturatie van de karweien gebeurt maandelijks.

### **Informatie/aanvragen**

Sociaal Huis, Vercruysse de Solartstraat 22 – Thuiszorgcoördinator: Bonnie Penninck - 056 73 63 30 - zorg@deerlijk.be

## MAALTIJDEN AAN HUIS

Een evenwichtige voeding is voor iedereen belangrijk, maar in het bijzonder voor ouderen van groot belang. Een verminderde mobiliteit of activiteit kan ervoor zorgen dat iemand niet meer in staat is om warme maaltijden te bereiden. Dat kan tijdelijk zijn of van lange duur. De maaltijddienst staat in voor het leveren aan huis van warme maaltijden.

### Wat biedt de maaltijddienst?

- Soep, hoofdgerecht bestaande uit vlees of vis, groenten en aardappelproduct of pasta en dessert
- Dagelijkse levering op werkdagen
- Diepvriesmaaltijden voor het weekend, worden op vrijdag geleverd
- Diverse dieetmaaltijden
- Levering voor een korte of langere periode
- Vriendelijke en behulpzame bediening
- De mogelijkheid om te bestellen tot 9.00 uur 's morgens
- Een eenvoudige manier van betalen via maandelijkse facturatie

### Kostprijs

- Diepvriesmaaltijden: 6,60 euro
- Warme maaltijd:
  - Normaal tarief: 7,90 euro (code mutualiteit = 0)
  - Verminderd tarief: 7,40 euro voor personen die de voorkeurregeling genieten in de ziekteverzekering, de zogenoemde WIGW's (code mutualiteit = 1)
  - 6,80 euro voor personen die inkomensgarantie ouderen of het leefloon ontvangen

- Er wordt eenmalig een waarborg van 50 euro gevraagd voor het gebruik van een inox bord, inox soepkom en eventuele warmhoudbox. Deze waarborg wordt terugbetaald als het materiaal in goede staat teruggeven wordt.

Informatie/aanvragen

Sociaal Huis, Vercruyse de Solartstraat 22 – Thuiszorgcoördinator: Bonnie Penninck - 056 73 63 30 - zorg@deerlijk.be



## **MANTELZORGNAMIDDAG**

Een mantelzorger = iemand die kosteloos en belangeloos zorgt voor een zorgbehoevende persoon uit zijn omgeving. Dit kan een partner, buur, ouder, vriend,... zijn.

Dit is een leuke namiddag voor alle mantelzorgers zodat ze elkaar ontmoeten. Er wordt afwisselend een informatieve en een ontspannende namiddag georganiseerd.

Deze namiddagen worden 2 maal per jaar georganiseerd en dit meestal in de lente en in de herfst. De namiddagen gaan steeds door in de culturele infrastructuur.

### **Informatie/aanvragen**

Sociaal Huis, Vercruysse de Solartstraat 22  
Thuiszorgcoördinator: Bonnie Penninck - 056 73 63 30  
zorg@deerlijk.be

## MINDER MOBIELN CENTRALE

### Wat biedt de Minder Mobielen Centrale?

De Minder Mobielen Centrale is een vervoersdienst voor mensen met een laag inkomen en een beperkte mobiliteit. Wil je naar de winkel of op bezoek bij vrienden? Heb je een afspraak in het ziekenhuis of bij de dokter? De vrijwilligers brengen je tijdens weekdays op je bestemming.

- Een vrijwillige chauffeur die je komt ophalen en terug naar huis brengt.
- Enthousiaste en deskundige vrijwilligers.
- Hulp en begeleiding tijdens de rit.
- Telefonische reservering, minstens 2 werkdagen vooraf.
- Een eenvoudige manier van betalen via maandelijkse facturatie.

De kosten verbonden aan deze dienst zijn:

- Lidgeld
- 12 euro/jaar of 6 euro als je lid wordt na 1 juli
- 18 euro/jaar of 9 euro als je lid wordt na 1 juli (samenwonend)
- Kilometervergoeding: 0,35 euro/km

Je vraagt je rit minstens 2 dagen op voorhand aan bij het Sociaal Huis. De verantwoordelijke zoekt vervolgens een chauffeur die je op het afgesproken tijdstip en plaats kan komen ophalen. Het Sociaal Huis doet hiervoor beroep op vrijwillige chauffeurs. De chauffeurs maken voor het vervoer gebruik van hun eigen wagen.

Sociaal Huis, Vercruysse de Solartstraat 22 – Maatschappelijk werker:  
Delphine Derammelaere - 056 73 63 43 - mmc@deerlijk.be

## **MOBIEL LOKAAL DIENSTENCENTRUM**

### **Wat biedt het Mobiel Lokaal Dienstencentrum?**

Iedereen die zin heeft om met anderen samen te eten en mensen te leren kennen. In de namiddag kan je er deelnemen aan leuke activiteiten, vorming, workshops,....

- 5 dienstencentra op diverse locaties
  - 1<sup>ste</sup> woensdag van de maand: Vrije Basisschool Belgiek, Breestraat 65
  - 2<sup>de</sup> woensdag van de maand: buurthuis Sint-Lodewijk, Pladijsstraat 278
  - 3<sup>de</sup> donderdag van de maand: buurthuis de Statie, Sint-Jozefsweg 15
  - 4<sup>de</sup> dinsdag van de maand: buurthuis de Wieke, Wiekeplein 1
  - 4<sup>de</sup> donderdag van de maand: ontmoetingscentrum d'lefte, Hoogstraat 122
- Zitturnen van 11.00 tot 11.45 uur
- Soep, hoofdgerecht bestaande uit vlees of vis, groenten en aardappelproduct en dessert
- Een ruim aanbod aan ontspanning, vorming, workshop, film...
- Een luisterend oor en advies op maat



## Informatie/aanvragen

Sociaal Huis, Vercruyse de Solartstraat 22 – Maatschappelijk werker: Delphine Derammelaere - 056 73 63 30 - [zorg@deerlijk.be](mailto:zorg@deerlijk.be)

Heb je een UiTPAS? Spaar een punt bij deelname aan het zittunen, het ontlenen van een boek of deelname in de namiddag. In ruil voor 10 punten krijg je een gratis warme maaltijd.



## **PARKEERKAART VOOR PERSONEN MET EEN HANDICAP**

Deze speciale parkeerkaart is een persoonlijke kaart voor personen met een handicap die bepaalde voordelen geeft bij het parkeren, als chauffeur van het voertuig of als passagier. Met de parkeerkaart kan je parkeren op plaatsen uitsluitend voorbehouden voor personen met een handicap én eventuele andere voordelen bij het parkeren. In bepaalde steden en gemeenten mag je bijvoorbeeld met de kaart gratis parkeren.

De kaart is strikt persoonlijk en dient zichtbaar achter de voorruit gelegd te worden. Ze kan enkel gebruikt worden wanneer de houder van de kaart door het geparkeerde voertuig wordt vervoerd of wanneer de houder het voertuig zelf bestuurt.

### Voorwaarden

- De controle-arts van de FOD SZ, DG personen met een handicap, heeft je minstens 12 punten gegeven in de evaluatie van de vermindering van jouw zelfredzaamheid. Dit is de mate waarin je jouw dagelijkse activiteiten minder of niet meer kan doen, zoals moeilijkheden om zelf te koken, jezelf aan te kleden, te poetsen,...
- De controle-arts van de FOD SZ, DG personen met een handicap, heeft je minstens 2 punten gegeven op het onderdeel "verplaatsingen". Je hebt dus grote moeilijkheden om je te verplaatsen of je kan je niet verplaatsen zonder hulp van iemand anders of zonder gebruik van hulpmiddelen.

- Je hebt een blijvende invaliditeit van:
  - 50% of meer aan de benen
  - 80% of meer (andere invaliditeit)
- Je bent een oorlogsinvalidite met een invaliditeit van 50% of meer.
- Je bent volledig verlamd aan beide armen of beide armen werden geamputeerd.
- Je hebt een erkenning van 80% of meer in het oude stelsel van de tegemoetkomingen aan personen met een handicap.
- Je hebt de toelating van de adviserende geneesheer van het ziekenfonds of van de Vlaamse Sociale bescherming om een mobiliteitshulpmiddel aan te kopen. Een scooter of driewieler komen niet in aanmerking.

## Informatie/aanvragen

Een parkeerkaart dient aangevraagd te worden bij en wordt al dan niet toegekend door de FOD SZ, DG Personen met een handicap. Een aanvraag moet online ingevuld worden via [www.myhandicap.belgium.be](http://www.myhandicap.belgium.be)

Je kan hiervoor hulp vragen bij de dienst maatschappelijk werk van jouw mutualiteit of bij het Sociaal Huis, Vercruysse de Solartstraat 22 – Thuiszorgcoördinator: Bonnie Penninck - 056 73 63 30 - [zorg@deerlijk.be](mailto:zorg@deerlijk.be)

## POETSDIENST

De poetsdienst helpt je in het normale onderhoud van jouw woning: stof afnemen, stofzuigen, dweilen, sanitair en keuken onderhouden, ramen wassen, onderhoud van houtwerk en meubelen,...

### Voor wie?

- Hulpbehoevende 65-plussers die hun gewone verblijfplaats in Deerlijk hebben.
- Hulpbehoevende niet-65 plussers die hun gewone verblijfplaats in Deerlijk hebben komen enkel in aanmerking nadat het bijzonder comité voor de sociale dienst hun aanvraag goedgekeurde aan de hand van een sociaal verslag.

### Voorwaarden

Je moet zelf zorgen voor alle benodigdheden zodat de poetsvrouw haar werk goed kan doen.

### Wat biedt de poetsdienst?

- Ondersteuning volgens jouw wensen.
- Wekelijkse of tweewekelijkse hulp.
- 4 uur hulp in de voor- of namiddag.
- Enthousiaste, opgeleide medewerkers.
- Een eenvoudige manier van betalen via maandelijkse facturatie of domiciliëring.

## Kostprijs

Het tarief van de poetsdienst wordt berekend op basis van jouw inkomen maar bedraagt maximum 7,50 euro per uur.

## Informatie/aanvragen

Sociaal Huis, Vercruyse de Solartstraat 22 – Thuiszorgcoördinator: Bonnie Penninck - 056 73 63 30 - [zorg@deerlijk.be](mailto:zorg@deerlijk.be)



## VERJAARDAGSBEZOEKJES

Wat houden deze bezoeken in?

Informatie/aanvragen

Vrijwilligers gaan langs bij alle inwoners van Deerlijk die 80 jaar of ouder zijn.

- Een verjaardagsbezoekje door een vrijwilliger.
- De mogelijkheid om samen te praten.
- Een luisterend oor door opgeleide, enthousiaste vrijwilligers.
- Een geschenkje.

Sociaal Huis, Vercruyse de Solartstraat 22 – Maatschappelijk werker: Delphine Derammelaere - 056 73 63 30 - [zorg@deerlijk.be](mailto:zorg@deerlijk.be)



### FORFAIT PALLIATIEVE ZORG

Het forfait palliatieve zorg is een tegemoetkoming in de kosten voor medicatie, verzorgings- en hulpmiddelen die vereist zijn voor de thuisverzorging van palliatieve patiënten.

#### Voordeel

In 2020 bedraagt het forfait bedrag 686,24 euro. Het wordt voor één maand toegekend.

#### Wat te doen

De huisarts stuurt een aanvraagformulier naar de adviserend arts van het ziekenfonds (het ziekenfonds moet dit formulier ontvangen voor de datum van overlijden).

Het ziekenfonds betaalt de tegemoetkoming onmiddellijk na de kennisgeving aan de adviserend arts.

#### Informatie/aanvragen

Bij de dienst maatschappelijk werk van jouw mutualiteit.



## **GEMEENTELIJKE THUIS- ZORGTOELAGE**

### **Voordeel**

Zorgbehoevende inwoners van Deerlijk kunnen onder bepaalde voorwaarden genieten van de gemeentelijke thuiszorgtoelage.

Heb je een volledig jaar recht op de toelage, dan ontvang je 276 euro. Heb je recht op de toelage, maar niet voor een volledig jaar, ontvang je 23 euro per maand voor de maanden waarin je recht hebt op de toelage.

### **Voorwaarden**

Er moet cumulatief voldaan worden aan de vier voorwaarden:

- Je verblijft thuis. Dit is de plaats waar je gedomicilieerd bent. Internaat, kortverblijf, dag- of nachtverblijf worden hiermee gelijkgesteld.
- Je bent minstens één jaar voor de aanvraag gedomicilieerd in de gemeente Deerlijk.
- Je kan een attest voorleggen dat je geniet van:
  - Inkomensvervangende of integratietegemoetkoming van de FOD Sociale Zekerheid, categorie 3, 4 of 5 (= vermindering zelfredzaamheid van minstens 12 punten)
  - Zorgbudget voor ouderen met een zorgnood (vroegere tegemoetkoming hulp aan bejaarden) van de FOD Sociale Zekerheid of zorgkas: categorie 3, 4 of 5 (= vermindering zelfredzaamheid van minstens 12 punten)

## Informatie/aanvragen

- Uitkering wegens arbeidsongeval of beroepsziekte uitbetaald door Fedris, Federaal Agentschap voor beroepsrisico's (vroeger: Fonds voor Arbeidsongevallen en Fonds voor Beroepsziekten) mits bijkomend onderzoek: inkomensgrens verhoogde tegemoetkoming ziekteverzekering
- Je kan bewijzen dat je één van bovenvermelde tegemoetkomingen ontvangt aan de hand van een recent rekeninguittreksel.

Sociaal Huis, Vercruyssen de Solartstraat 22 – Thuiszorgcoördinator: Bonnie Penninck - 056 73 63 30 - [zorg@deerlijk.be](mailto:zorg@deerlijk.be)

## **TUSSENKOMST DAGVERZORGINGSCENTRA**

OCMW Deerlijk verleent vier keer per jaar (=per kwartaal) en onder bepaalde voorwaarden aan de inwoners van de gemeente Deerlijk een tussenkomst voor hun aanwezigheid in een dag(verzorgings)centrum.

### **Voordeel**

Je ontvangt een financiële steun per aanwezige dag in het dag(verzorgings)centrum ten belope van 15% van de betaalde dagprijs.

De tussenkomst wordt verleend vanaf het begin van het kwartaal waarin de tussenkomst wordt aangevraagd en na goedkeuring door het Bijzonder Comité Sociale Dienst.

Het recht op tussenkomst houdt op vanaf het moment dat de begunstigde overlijdt, verhuist buiten de gemeente of definitief wordt opgenomen in een residentiële setting.

### **Voorwaarden**

- Je bent gedomicilieerd in Deerlijk, met uitzondering van het domicilieadres Dammeke 3 (W.Z.C. H. Familie).
- Je verblijft thuis . Dit wil zeggen, verblijven op de plaats waar je gedomicilieerd bent.
- Je wordt in jouw thuismilieu verzorgd en gaat overdag op regelmatige basis naar een dag(verzorgings)centrum. Regelmatige basis = minstens 1 keer per zes maanden (met uitzondering van omstandigheden zoals ziekenhuisopname).

## Informatie/aanvragen

- Indien uit de aanwezigheidslijst van het dag(verzorgings)centrum blijkt dat je minder dan 1 keer per zes maanden aanwezig bent in het dag(verzorgings)centrum, zal je gecontacteerd worden en kan de tussenkomst stopgezet worden.

Sociaal Huis, Vercruyse de Solartstraat 22 – Thuiszorgcoördinator: Bonnie Penninck - 056 73 63 30 - [zorg@deerlijk.be](mailto:zorg@deerlijk.be)

## **VERHOOGDE TEGEMOETKOMING VAN DE MUTUALITEIT**

Sommige personen met een laag inkomen hebben recht op de verhoogde tegemoetkoming. Zij betalen minder voor gezondheidszorgen. Dankzij de verhoogde tegemoetkoming zijn raadplegingen, geneesmiddelen, hospitalisatie, enz. goedkoper.

### Voor wie

Als je één van de volgende uitkeringen geniet:

- Het leefloon van het OCMW (dat je gedurende 3 maanden moet genieten)
- De inkomensgarantie voor ouderen
- De toelage voor personen met een handicap, toegekend door de Federale overheidsdienst (FOD) sociale zekerheid.

Dit is ook voor:

- Een kind met een erkende handicap van minstens 66%
- De niet-begeleide minderjarige vreemdelingen (NBMV's)
- Een weeskind

### Voorwaarden

In bepaalde gevallen heb je automatisch recht op de verhoogde tegemoetkoming. In andere gevallen moet je daarvoor bij jouw ziekenfonds een aanvraag indienen.

### Hoe aanvragen

Voor vragen over de verhoogde tegemoetkoming kan je best jouw mutualiteit contacteren.

## VERWARMINGSTOELAGE

Sinds een aantal jaar voorziet de overheid een tussenkomst bij de aankoop van bepaalde brandstoffen.

Welke brandstof komt in aanmerking?

- huisbrandolie (= mazout) aan de pomp en in bulk
- verwarmingspetroleum (type c) aan de pomp
- bulkpropanaangas aan huis geleverd in grote hoeveelheid (in een tank, niet in flessen)

Wie kan beroep doen op deze financiële tussenkomst?

- **categorie 1:** de personen die recht hebben op een verhoogde tegemoetkoming van de ziekte- en invaliditeitsverzekering en het inkomen van het huishouden is lager of gelijk aan de voor categorie 2 vastgelegde grenzen.
- **categorie 2:** de gezinnen met een laag jaarlijks belastbaar bruto – inkomen. De grens van het belastbaar bruto-inkomen wordt door de POD Maatschappelijke Integratie bepaald.
- **categorie 3:** de personen met schuldenoverlast (je bent in een collectieve schuldenregeling of schuldbemiddeling) en bovendien heeft het OCMW vastgesteld dat de verwarmingsfactuur niet betaald kan worden.

Hoeveel bedraagt de toelage?

De toelage bedraagt 14 cent per liter.

Voor in kleine hoeveelheden aan de pomp aangekochte huisbrandolie of verwarmingspetroleum (type c) is er een forfaitaire verwarmingstoelage van 210 euro.

Per verwarmingsperiode en per huishouden wordt er een verwarmingstoelage gegeven voor maximum 1.500 liter brandstof.

Waar en wanneer aanvragen?

Sociaal Huis, Vercruyse de Solartstraat 22  
Maatschappelijk Assistent: Rodney Decnudde - 056 73 63 30 of [welzijn@deerlijk.be](mailto:welzijn@deerlijk.be) en binnen de **60 dagen** na de levering.



